



Místní akční plán ORP PŘÍBRAM

ONLINE RODIČOVSKÁ KAVÁRNA NA TÉMA „EMOCE DĚTÍ POD KONTROLOU: PODPORA SOUSTŘEDĚNÍ A KLIDU“

Srdečně zveme všechny rodiče do online rodičovské kavárny, kde pohovoříme na téma: jak podpořit emoční stabilitu a koncentraci dětí v každodenních situacích – doma, ve škole i při volnočasových aktivitách. Společně se podíváme na to, co děti potřebují k tomu, aby mohly být v klidu a v rovnováze. Součástí bude i ukázka dýchacích technik, které mohou pomoci ke zklidnění a lepšímu zvládnutí stresových situací.

Kdy a kde:

v PONDĚLÍ 12. května 2025, od 17:00 – 18:30 hod.

seminář bude realizován **on-line**



Zájemce prosím o přihlášení viz odkaz nebo QR kód výše:

<https://forms.gle/9LR1skXwKY9eCRmr7>

Odkaz na připojení obdržíte v pondělí 12. 5. 2025 během dne ☺

Přednáší Nikola Míka Zachrlová

Lektorka jógy a terapeutického pohybu se zaměřením na propojení emocí, těla a dechu

Vyřizuje: Petra Vlachová, tel. 774 702 137



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP IV ORP Příbram
reg. č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008352
www.mappribram.cz