



MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

Školní rok 2024/2025

Základní škola, Příbram VIII, Školní 75

Školní 75, Příbram VIII, 26101
telefon/fax: 318 626 491
e-mail: info@skolni.pb.cz
adresa internetové stránky: skolni.pb.cz



Tento program je otevřeným materiálem, který je možné kdykoliv doplnit o další náměty, návrhy, poznatky či informace.

**Obsah Minimálního preventivního programu ZŠ Příbram VIII,
Školní 75 pro školní rok 2024/25**

Úvod

Charakteristika školy

Garant programu a spolupracovníci

Analýza současného stavu na škole

Evaluace MPP z loňského roku

Cíle prevence na škole

Prevence

Navržené programy SPP

Zařazení prevence do výuky

Aktivity školy v rámci PP

Podklady v legislativě

Seznam literatury, DVD

Adresář organizací

Přílohy:

Školní řád

Program proti šikanování

Krizový plán

Program prevence školní neúspěšnosti

1.1.1. Úvod

Minimální preventivní program je dokument školy zaměřený zejména na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností. Je založen na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce s žáky, zapojení pedagogického sboru školy a spolupráci se zákonnými zástupci žáků školy. Je zpracováván na jeden školní rok školním metodikem prevence a průběžně je vyhodnocován.

Školní preventivní strategie je vypracována na základě metodických pokynů MŠMT, je součástí školního vzdělávacího programu a poskytuje podněty ke zpracování MPP školy.

1.1.2. Charakteristika školy

Naše základní škola je úplná základní škola s 1. - 9. ročníkem a školní družinou. Jsme velkou městskou sídlištní pavilónovou školou. Na prvním stupni se nachází 3 paralelní třídy ve čtvrtém a pátém ročníku, 4 paralelní třídy prvním, druhém, a třetím ročníku. Na druhém stupni jsou 3 paralelní třídy v sedmém ročníku a dále ve všech ročnících 4 paralelní třídy. Rozlohou i počtem žáků je ZŠ největší příbramskou školou. V posledních letech není již klasicou sídlištní školou, neboť sem docházejí žáci z celého města i okolních vesnic.

Velkým přínosem pro školu je její výhodné umístění v blízkosti přírodního areálu a městských kulturních i sportovních zařízení. Žáci mají dobré autobusové spojení ze všech částí města. Využívají i školní autobus. Automobilový provoz a bezpečnost žáků před školou v ranních hodinách zabezpečují strážníci Městské policie Příbram.

Základní údaje o škole	Počet
Třídní učitelé	33
Ostatní pedagogové	19
Celkem učitelů	49
Vychovatelky	10
Asistentky	16
Žáků – 1. stupeň	457
Žáků – 2. stupeň	359
Žáků celkem	816
Tříd – 1. stupeň	18
Tříd – 2. stupeň	15
Tříd celkem	33
Samostatné oddělení školní družiny	10
Žáků – školní družina	291

Pozn: oddělení školní družiny jsou věkově smíšená po 30 žácích.

V 1. až 9. ročníku probíhá výuka podle schváleného školního vzdělávacího programu (ŠVP) s názvem „Škola pro život.“ Název školního vzdělávacího programu „Škola pro život“ vychází z našeho přání a úsilí vytvořit žákům, učitelům a rodičům takovou školu, která má žákům pomoci utvářet a postupně rozvíjet klíčové kompetence a poskytnout spolehlivý základ všeobecného vzdělávání orientovaného zejména na blízké životní situace a na praktická jednání. Naší snahou je připravovat žáky, aby se naučili správně rozhodovat, adaptovat se na případné životní změny a využívat příležitostí na trhu práce. ŠVP ZV nabízí jako doplňkovou činnost volnočasové aktivity pro žáky v rámci činnosti zájmových kroužků.

1.1.3. Garant programu a spolupracovníci

Ředitelka školy - Ing. Klára Karlíková - je odborným garantem MPP

telefon – 318 626 491 – L 13

e-mail - karlikova@skolni.pb.cz

Ve škole je zřízeno Školní poradenské pracoviště ve složení - výchovné poradkyně, školní metodička prevence, speciální pedagožka, sociální pedagožka, případně školní psycholog a kariérní poradce. Konzultační hodiny: úterý a čtvrtek 14.00-15.00 hodin, po dohodě i jindy.

Výchovná poradkyně pro 2. stupeň – Ing. Nikol Eliášová - poskytuje žákům, rodičům, učitelům poradenství při řešení školního neúspěchu, výukových a výchovných problémů, spolupracuje se střediskem výchovné péče, PPP, odd. sociálně - právní ochrany. Zajišťuje odbornou pomoc při volbě budoucího povolání žáků, spolupracuje s úřadem práce.

telefon – 318 626 491 – L 23

e-mail - eliasova.n@skolni.pb.cz

Kariérní poradci – Ing. Stanislav Karas - zajišťuje odbornou pomoc při volbě budoucího povolání žáků.

telefon – 318 626 491 – L 38

e-mail - karas@skolni.pb.cz

Ing. Nikol Eliášová – zajišťuje odbornou pomoc při volbě budoucího povolání žáků.

telefon – 318 626 491 – L 23

e-mail - eliasova.n@skolni.pb.cz

Výchovná poradkyně pro 1. stupeň – Mgr. Jana Cingelová – poskytuje žákům, rodičům, učitelům poradenství při řešení školního neúspěchu, výukových a výchovných problémů, spolupracuje se střediskem výchovné péče, PPP, odd. sociálně - právní ochrany.

telefon – 318 626 491 – L 26

e-mail - cingelova@skolni.pb.cz

Školní metodička prevence – Mgr. Jaroslava Krešová koordinuje přípravy a realizace programů, monitoruje nové žáky, žáky v riziku a s rizikovým chováním, zaměřuje se na zachycování varovných signálů souvisejících s problematikou nežádoucích projevů chování. Odkazuje na další odborníky.

telefon - 318 626 491 – L 14

e-mail - kresova@skolni.pb.cz

Speciální pedagožka - Mgr. Eva Šináglová - poskytuje žákům, rodičům, třídním učitelům poradenství při řešení školního neúspěchu, výukových problémech. Eviduje žáky vyžadující individuální přístup.

e-mail – sinaglova@skolni.pb.cz , telefon – 318 626 491, 607 058 743

Sociální pedagožka - Mgr. Denisa Strakulová - poskytuje poradenství, pomoc a podporu žákům, rodičům a učitelům s řešením celého spektra sociální patologie u žáků – primárně z důvodu sociálního znevýhodnění.

e-mail – strakulova@skolni.pb.cz , telefon – 607 058 743

Školní psycholog - Mgr. Martin Semrád - poskytuje žákům, rodičům, třídním učitelům poradenství a podporu při řešení problémů ve škole i mimo ni.

e-mail – PSYCHOLOGSEMRAD@gmail.com , tel: 732 989 894

Třídní učitelé – stěžejní úloha při naplňování MPP. Mapují vztahy ve třídě, vhodnými aktivitami navozují zdravé prostředí v kolektivu (komunitní kruh). Úzce spolupracují s výchovnou poradkyní, metodičkou prevence, vedením školy, ostatními pracovníky školy a rodiči. Důsledně postihují (navrhují postihy) v případě porušení školního řádu.

Pedagogický sbor – učitelé začleňují preventivní témata do výuky jednotlivých předmětů (viz ŠVP). Problémy a nejasnosti z oblasti nežádoucích projevů chování konzultují s výchovnou poradkyní, metodičkou prevence a vedením školy. Každý pedagogický pracovník dbá na komplexnost provádění prevence rizikového chování u žáků.

Žáci – participují se na přípravě a realizaci programu. Vědí, kde hledat pomoc, na koho se obrátit.

Vedle pravidelných setkání rodičů a pedagogů, která jsou zajištěna třídními schůzkami či konzultacemi pro rodiče, existuje možnost speciálních konzultačních hodin. Ty jsou určeny žákům školy, učitelům i rodičům.

Metodické materiály a literatura jsou součástí učitelské knihovny. Pedagogičtí pracovníci jsou průběžně informováni o novinkách. Novinky jsou vkládány do školní sítě, kde jsou vyučujícím kdykoliv k dispozici.

Kontaktní místa ve škole, informační nástěnky, další aktivity

Schránka důvěry – žáci do ní mohou vřazovat nejrůznější dotazy a svěřit se se svými problémy (mohou i anonymně), nově škola aktivovala rozšířenou verzi programu Nenech to být, který umožní žákům jednodušší podání informace do elektronické schránky důvěry - výchovné poradkyně a metodička prevence.

Informační nástěnky pro žáky a rodiče – žáci, rodiče i pracovníci školy zde naleznou potřebné informace a kontakty z oblasti rizikového chování, kariérního poradenství – školní metodička prevence, výchovné poradkyně.

Žákovský parlament – zvolení zástupci jednotlivých tříd - od 3. ročníků. *Informační materiály jsou na nástěnkách v jednotlivých třídách.*

Informace na webových stránkách školy – v aktualitách a pod nadpisem školní poradenské pracoviště jsou průběžně po celý školní rok zveřejňovány informace týkající se preventivních akcí, dokumentů k prevenci...- výchovné poradkyně, kariérní poradci, školní metodička prevence.

Informace v google učebnách žáků 9. tříd – pod složkou kariérní poradenství se žákům aktuálně přidávají informace ohledně přijímacího řízení, dnů otevřených dveří jednotlivých škol a nabídek středních škol- kariérní poradce.

Aktuální informace pro rodiče žáků a pro žáky 9. tříd jsou také na webu školy - kariérní poradci.

Nástěnka pro žáky 9. tříd se nachází na patře 9. ročníku a obsahuje také důležité údaje k přijímacímu řízení - kariérní poradkyně.

1.1.4. Analýza současného stavu na škole

V současné době se i nadále potýkáme především s vyšší unavitelností a špatnou odolností žáků vůči stresovým situacím a problémům. Děti mají potíže s pracovní zátěží, udržováním denního režimu, dostatkem pohybu a kvalitním trávením volného času. Zvýšila se nesamostatnost žáků, zhoršila se jejich připravenost na výuku a děti zanedbávají i domácí přípravu. Počty zameškaných hodin žáků sice trochu klesly, ale neustále jsou velmi vysoké. Opět se objevily případy podezření na skryté záškoláctví. Děti se k sobě vzájemně neumí vhodně chovat a často řeší situace zcela nevhodnými způsoby, vztahují si na sebe problémy druhých a častěji vyhledávají pomoc dospělých. Neméně často se potýkáme také s nevhodným chování dětí na sociálních sítích v jejich volném čase, toto chování pak narušuje vztahy v kolektivech a děti si tyto situace přenáší do školy.

Rádi bychom v tomto roce zaměřili primární prevenci a preventivní akce na psychohygienu, řešení konfliktů, spolupráci ve skupinách, pomoci dětem zvládat stres a stresové situace, pracovat s vůlí a volnými vlastnostmi Budeme nadále podporovat jejich fyzickou aktivitu různými sportovními turnaji napříč ročníky. V rámci komunitních kruhů a práce se třídou se věnujeme a budeme věnovat integraci cizinců do tříd, problematice xenofobie a rasismu, neboť máme ve třídách kvůli válečnému konfliktu na Ukrajině ukrajinské žáky, kteří jsou z odlišného kulturního prostředí.

I tento rok budou probíhat preventivní akce zaměřené na rozvoj a upevňování vztahů v třídních kolektivech, kyberšikanu a bezpečnost v dopravě, řešení nebezpečných situací, právní odpovědnost, nebezpečí závislostí, informovanost v oblasti sexuality a zdravotní. Během celého roku bude preventivní program průběžně doplňován o další akce vhodné pro

naše žáky dle aktuální nabídky. Program bude průběžně upravován podle aktuálních podmínek.

Nově bude ve škole zřízena relaxační místnost pro žáky v psychické nepohodě.

1.1.5. Evaluace MPP z loňského roku

11.1 Počet výskytu projevů rizikového chování

Sociálně patologický jev	počet
Kouření, užívání nikotinových sáčků, elektronické cigarety, HHC	3
Patologické hráčství (gambling), závislost na počítačových hrách	1
Záškoláctví a podezření na záškoláctví, pozdní omlouvání hodin	15
Nevhodné chování - nadávání, ubližování, výsměch	25
Kyberšikana	2
Vandalismus	1
Propagování nacismu	1
Psychické problémy (sebepoškozování, sebevražedné myšlenky...)	7
Ohrožené dítě - spolupráce s OSPOD	8

11.2 Statistika projednávání chování žáků s rodiči.

Problematika	počet
Kouření, užívání nikotinových sáčků, elektronické cigarety, HHC	3
Patologické hráčství (gambling), závislost na počítačových hrách	1
Záškoláctví a podezření na záškoláctví, pozdní omlouvání hodin	15
Nevhodné chování - nadávání, ubližování, výsměch	25
Kyberšikana	2
Vandalismus	1
Propagování nacismu	1
Psychické problémy (sebepoškozování, sebevražedné myšlenky...)	7
Ohrožené dítě - spolupráce s OSPOD	8

11.3 Akce uskutečněné v rámci prevence rizikového chování ve školním roce 2023/2024

ročník	projekt	cíl	zajišťuje
Žáci 1. ročníku	Dopolední vzdělávací program MP	Seznámit děti a zopakovat s nimi pravidla přecházení a bezpečnosti v dopravě, náplň práce strážníka, dítě a pes – bezpečný přístup a jejich využití v životě a práci	MP Příbram
Žáci 2. ročníku	Jak se chránit v nebezpečných situacích	Osvojit si základní vzorce bezpečného chování, zvládání stresových situací, schopnost rozhodování	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 2. ročníku	Mobilní dopravní hřiště	Žáci si v tělocvičně na mobilním dopravním hřišti vyzkoušeli různé situace z běžného provozu v praxi	Dopravní hřiště. eu s.r.o.
Žáci 2. ročníku	První pomoc se záchranářem Markem	Výukový projekt v divadle A. Dvořáka	Zdravotnická záchranná služba Středočeského kraje
Žáci 2. ročníku	Rozhlédni se! Dopravní výchova	Prevence dětských úrazů, interaktivní trénink bezpečného pohybu v silničním provozu	Kolečko nadační fond
Žáci 2. ročníku	Bezpečně do a ze školy	Seznámit děti a zopakovat s nimi pravidla přecházení a bezpečnosti v dopravě, náplň práce strážníka, dítě a pes – bezpečný přístup a jejich využití v životě a práci	MP Příbram
Žáci 3. ročníku	Ty a kamarádi	Na co se připravit, změny fyzické i psychické, důležitost pestré stravy, hygieny, osobní prostor, intimita, emoce, stres, odlišnosti...	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 3. ročníku	Integrovaný záchranný systém	Žáci se interaktivní formou seznámí s integrovaným záchranným systémem	Hasiči, MP, PČR, Armáda ČR, Vězeňská služba Bytíz
Žáci 3. ročníku	Rozhlédni se! Dopravní výchova	Prevence dětských úrazů, interaktivní trénink bezpečného pohybu v silničním provozu	Kolečko nadační fond
Žáci 4. ročníku	Příprava na pubertu	Puberta – na co se připravit, změny fyzické i psychické, důležitost stravy, hygieny, osobní prostor, intimita, rozmnožovací soustava, emoce, stres.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 4. ročníku	Jak se stát dobrým	Posílení komunikace,	pí. Zeisková,

	kamarádem	ohleduplnosti a schopnosti čelit tlaku vrstevníků, prevence šikany a agrese.	společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 4. ročníku	Dopravní výchova	Základní pohyb a provoz na pozemní komunikaci, teoretická příprava pro získání průkazu mladého cyklisty, zdravotní a první pomoc při úrazech	MP Příbram
Žáci 4. ročníku	Pyrotechnika MP	Základní informace - pyrotechnika, nebezpečí úrazů, praktická ukázka následků poranění pyrotechnikou a další	MP Příbram
ŠD 1.- 4. ročník	Mediální gramotnost – O2 Chytrá škola	Děti se zajímavou interaktivní formou dozví zásady bezpečného užívání mobilního telefonu, internetu a sítí	O2 Chytrá škola Mgr. Denisa Strakulová
Žáci 5. ročníku	Dospíváme společně	Co je puberta, jak se měníme fyzicky, psychicky, sociálně. Rozmnožovací ústrojí, pohlavní buňky, menstruace.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 5. ročníku	Dopravní výchova	Beseda s policistkou o dopravě a bezpečném chování na silnici	pí. Schindlová PČR
Žáci 5. ročníku	Jak zvládnout svoje emoce?	Posílení vědomí vlastní hodnoty, prevence nadužívání internetu, empatie ve vrstevnické komunikaci.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 5.CD	Beseda s kriminalistou	Beseda o práci kriminalisty a policisty	p. Martinec
Žáci 5. ročníku	Právní povědomí	Seznámení se základy práva, ústavního pořádku, přestupků, trestních činů atd.	MP Příbram
Žáci 5. - 7. ročníků	Zdravotní odpoledne	Zájemci se interaktivní formou seznámí se zdravotní a navštíví i nedalekou stanici IZS	Mgr. Alena Bílková, Mgr. Tomáš Majer
Žáci 6. ročníku	Prevence šikany – adaptační kurz	Cílem programu je upevnit vztahy v třídním kolektivu a podpořit spolupráci v něm.	Projekt Odyssea, z.s.
Žákyně 6. ročníku	Dospívání dívky I.	Žákyně se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání. etika.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 6. ročníku - chlapci	Dospívání chlapci I.	Chlapci se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání. etika.	Mgr. Podlahová společnost

			ITIA
Žáci 6. ročníku	Pohoda a klídek bez tabáčku	Prevence závislosti na tabákových výrobcích a výrobcích s obsahem nikotinu, posílení schopnosti čelit sociálnímu tlaku a umět říci Ne.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 6. ročníku	Mysli, než klikneš	Prevence kyberšikany, jak se bezpečně pohybovat po síti, jak nakupovat, zveřejňování osobních údajů, nevyžádané zprávy, podvržené emaily... peer program žáků SOU Dubno	Žáci SOU Dubno - bývalí žáci školy
Žákyně 7. ročníku	Dospívání dívky II.	Žákyně se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 7. ročníků – chlapci	Dospívání chlapci II.	Chlapci se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 7. ročníku	Pohoda a klídek bez návykových látek	Prevence závislosti, sebepoškozování, poruch příjmu potravy, posílení sebevědomí, schopnosti říkat NE a schopnosti rozhodování	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 7. ročníku	Kyberprostor a jeho nástrahy	Přednáška policistky věnující se sociálním sítím a jejich rizikům.	pí. Schindlová PČR
Žáci 7. ročníku	Volní vlastnosti	Jak rozvíjet volní vlastnosti, motivace, trávení volného času, návykové látky	Mgr. Martin Semrád
Žáci 8. ročníku	Dospívání chlapci III.	Chlapci se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žákyně 8. ročníku	Dospívání dívky III.	Žákyně se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 8. ročníku	Kurz zdravotní výchovy – ozdravný pobyt	Žáci se interaktivní formou naučí zásady první pomoci a vyzkouší si na vlastní kůži své reakce při vypjatých situacích.	Vyučující ZŠ Školní Mgr. Alena Bílková, Mgr. Tomáš Majer
Žáci 8. ročníku	Předsudky a kritické myšlení	Základy kritického myšlení, souvislost mezi dezinformacemi, předsudky a rasismem, vliv emocí na úsudky a postoje,	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.

		posílení empatie a respektu	
Žáci 8. ročníku	Návykové prvky her a sítí	Jakým způsobem vzniká závislost a jak s ní člověk může pracovat, jaké prvky nás vedou k závislostnímu chování	O2 Chytrá škola
Žáci 8. ročníku	Moje profese	Beseda se školním psychologem zaměřená na sebepoznání a kariérní poradenství	Mgr. Martin Semrád
Žáci 8. ročníku	Návštěva soudního přelíčení	8.A, 8.C, 8.B, 8.D	Soud Příbram
Žáci 8. ročníku	Trestní odpovědnost	Trestní hranice, trestní odpovědnost, zkušenosti z praxe	pí. Schindlová PČR
Žáci 8. ročníku	Beseda s leteckým inženýrem	V rámci besed předmětu SP a kariérního poradenství	zajistila Ing. N. Eliášová
Žáci 8. ročníku	Beseda se sociální pracovníci	V rámci besed předmětu SP a kariérního poradenství	zajistila Ing. N. Eliášová
Žáci 8. ročníku	Beseda se studentkou konzervatoře	V rámci besed předmětu SP a kariérního poradenství	zajistila Ing. N. Eliášová
Žáci 8. ročníku	Cestování s handicapem - Nic není nemožné	Jak je možné i s handicapem cestovat a naplno žít...	Jakub Greschl
Žáci 8. ročníků	Návštěva úřadu práce	V rámci předmětu SP a kariérního poradenství	zajistila Ing. N. Eliášová
Žáci 8. ročníku	Exkurze do firmy Škoda Auto Mladá Boleslav	Exkurze v rámci kariérního poradenství a předmětu Svět práce	firma Škoda Auto, Mladá Boleslav
Žáci 8. ročníku	Ov se školním psychologem	Osobnostní rozvoj a vnitřní svět	Mgr. Martin Semrád
Žáci 9. ročníku	Nebezpečný obsah internetu - pornografie	Ochrana soukromí, jak rozpoznat stránky s nebezpečným obsahem	O2 Chytrá škola
Žáci 9. ročníku	Trestní odpovědnost	Trestní hranice, trestní odpovědnost, zkušenosti z praxe	pí. Schindlová PČR
Žáci 9. ročníku	Exkurze do firmy Coca-Cola HBC	Exkurze v rámci kariérního poradenství a předmětu Svět práce	Firma Coca-cola HBC
Žáci 9. ročníku	Veletřh SŠ	Návštěva Veletřhu SŠ v Příbrami – představení SŠ v okrese Příbram, v rámci kariérního poradenství	zajistila Ing. Nikol Eliášová
Žáci 1. – 9. ročníku	Bezpečná Příbram	Účast tříd na akci IZS v areálu Nový rybník	složky IZS ve spolupráci s MÚ Pb
Žáci 1. – 9. ročníků	Světový den zdraví + Uklidme Česko	Celoškolní projektový den na oslavu Světového dne zdraví.	Vyučující ZŠ Školní
Žáci 1. a 9. ročníků	Dopravní výchova pro MŠ	Žáci si připravili program dopravní výchovy pro nejmenší,	Mgr. Eva Humlová

		peer program	
Výchovný poradce 2.stupeň	Studium pro výchovné poradce	Doplňující studium výchovného poradenství	Visk Pha
Metodik prevence/sociální pedagog	Sociomapování	Proškolení sociomapování	Rudolf Kubík, QED GROUP
Metodik prevence	Program proti šikaně Kiva	Představení zajímavého programu proti šikaně	Společnost Kiva - webinář
Metodik prevence/výchovný poradce pro 2. stup.	Revolution train	Seznámení s projektem Revolution train, návštěva vlaku v Praze, objednávka programu pro školu na příští školní rok	MP Příbram
Výchovné poradkyně 1. a 2. stupeň/metodik prevence	Dobronauti	Webinář k proškolení programu proti šikanování – Dobronauti, program zakoupen pro školu pro realizaci v příštím školním roce	Dobronauti, s.r.o.
Metodik prevence	Týrané a zneužívané dítě	Setkání zástupců škol, OSPOD, beseda o spolupráci	Středočeský kraj
Vedení školy/metodik prevence	AMOK	Školení ochrana měkkých cílů	PČR ve spolupráci s MÚ Příbram
Pedagogové 1. a 2. stupně	Digitální závislosti	Webinář z projektu O2 Chytrá škola	O2 Chytrá škola
Pedagogové 1. a 2. stupně	Komunikace s žákem s nežádoucími projevy chování a jeho rodiči	Seminář a webinář pro vyučující jsou zaměřeny na vhodné komunikační postoje a prostředky, které mohou pedagogové využít v situacích běžných i emočně vypjatých	PhDr. Mgr. Eva Burdová, MBA
Rodiče žáků 1. – 3. tříd	Kyberprostor a jeho nástrahy – můj první telefon	Beseda z projektu O2 Chytrá škola	O2 Chytrá škola
Rodiče žáků 8.- 9. ročníku	Komplexní řešení pro výběr školy z pohledu školního psychologa – rodičovská online kavárna	Online setkání a představení možných řešení výběru školy	MAP Příbram
Rodiče žáků 9. ročníku	Průvodce přijímacím řízením na střední školy – rodičovská online kavárna	Online setkání o novele školského zákona, výběru škol, prioritizaci a termínech podání přihlášek, způsobech podání přihlášek, termínech přijímacích zkoušek	MAP Příbram
Rodiče žáků 9. ročníku	Žák vycházející ze ZŠ – rodičovská online	Online setkání jak vybrat správný obor a SŠ, pro jaké povolání se	MAP Příbram

	kavárna	rozhodnu, jak zvládnou poslední rok na ZŠ, co mě letos čeká	
--	---------	---	--

Komentář:

Ve školním roce 2023/24 byla na naší škole uskutečněna řada zajímavých preventivních programů.

Na 1. stupni jsme opět prohloubili spolupráci s Městskou policií Příbram, která pro žáky 1. tříd připravila dopolední program, při kterém děti seznámila s bezpečností v dopravě, náplní práce strážníka a věnovala se i soužití dítěte a psa. Pro žáky 2. ročníku si pak strážníci připravili téma Bezpečně do a ze školy. Žáci 3. ročníku se setkali s Městskou policií Příbram a dalšími složkami IZS při osvědčené akci Kolečko IZS. 4. ročník pak příslušníci Městské policie Příbram seznámili se základními informacemi týkajícími se pyrotechniky a nebezpečí úrazů s ní spojených. 5. ročník MP Příbram edukovala v oblasti právního povědomí a dopravní výchovy. Žáci 1. - 9. ročníků se pak

na konci školního roku zúčastnili akce Bezpečná Příbram, která je každoročním vyvrcholením spolupráce IZS, škol a široké veřejnosti. Nově MP Příbram zajistila pro zájemce z řad výchovného týmu návštěvu Revolution train v Praze. Tento projekt pak přislíbil MÚ Příbram objednat na další školní rok do Příbrami.

Na 1. i 2. stupni jsme opět navázali na mnohaletou spolupráci s PČR a jmenovitě s paní Monikou Schindlovou, která si pro naše 5. ročníky připravila besedu týkající se bezpečného chování na silnici, pro žáky 7. ročníku téma kyberprostoru a jeho nástrah, pro žáky 8. a 9. tříd pak besedu

o trestní odpovědnosti. Třidy 5.C a 5.D pak navštívil kriminalista, který si s dětmi popovídal o své práci.

Nadále jsme využili již mnohaletou pozitivní zkušenost se spoluprací se sdružením – Projekt Odyssea, které zajistilo program na adaptační kurz 6. ročníku. Nově si kurz zdravotní péče v 8. ročníku vzali na starosti proškolení vyučující naší školy, kteří vypracovali pro žáky 8. ročníků zajímavý interaktivní program na toto téma. V průběhu školního roku také tato dvojice vyučujících nabídla zájemcům zdravotní odpoledne, při kterém se děti seznámily se zásadami první pomoci a vydaly se na exkurzi do nedaleké stanice IZS.

Pokračovali jsme ve spolupráci s paní Monikou Podlahovou ze společnosti ITIA, která pro žáky 3. – 8. ročníků zajistila zajímavé interaktivní přednášky na téma: Ty a kamarádi, Příprava na pubertu, Dospíváme společně, Dospívání dívky I.- III., Dospívání chlapci I. - III.

Opět jsme spolupracovali se společností Hope 4 kids a paní Eliškou Zeiskovou, která pro naše žáky 2. tříd připravila program Jak se chránit v nebezpečných situacích, pro žáky 4. tříd pak Jak se stát dobrým kamarádem a s žáky 5. tříd si popovídala na téma Jak zvládnout svoje emoce? Na 2. stupni s žáky 6. a 7. tříd probírala prevenci závislosti na tabákových výrobcích a výrobcích s obsahem nikotinu s názvem Pohoda a klídek bez tabáčku. Žáci 8. ročníku pak s paní Zeiskovou absolvovali interaktivní hodiny základů kritického myšlení a dozvěděli se více o předsudcích, rasismu a vlivu emocí na úsudky a postoje. Společně pak posílili empatii a respekt ve svých třídách.

Na školní rok 2023/24 a 2024/25 naše škola získala grant z nadace O2 Chytrá škola. V rámci tohoto grantu proběhlo několik interaktivních programů v rámci školní družiny zaměřených na mediální gramotnost dětí, bezpečné užívání mobilního telefonu, internetu a sítí. Žáci 8. ročníků se dozvěděli, jakým způsobem vzniká závislost na besedě s názvem Návykové prvky her a sítí. 9. třídy se dozvěděly o nebezpečném obsahu internetu a povídaly si s lektorkou o pornografii

a o jejím vlivu na běžný život a ochraně soukromí. Z grantu O2 Chytrá škola bylo financováno školení i pro učitelův sbor na téma Digitální závislosti. V neposlední řadě jsme z tohoto grantu financovali i besedu pro rodiče žáků 1. – 3. tříd na téma Kyberprostor a jeho nástrahy – můj první mobilní telefon. V příštím roce na tyto programy dále navážeme.

V tomto školním roce jsme prohloubili spolupráci se školním psychologem, který učitelům i žákům pomáhal při třídnických hodinách a besedách napříč ročníky. S žáky 7. ročníků si popovídal na téma volní vlastnosti, žákům 8. ročníků byl k dispozici na téma Moje profese – kariérní poradenství, osobnostní rozvoj a vnitřní svět.

V rámci kariérního poradenství pro žáky 8. ročníku kariérní a výchovná poradkyně Ing. Nikol Eliášová zorganizovala řadu besed s lidmi různých profesí - letecký inženýr, sociální pracovnice, studentka konzervatoře, handicapovaný cestovatel. Dále tito žáci navštívili Úřad práce v Příbrami

a soudní přelíčení u Obvodního soudu v Příbrami. Výběr žáků z 8. ročníků se vydal na exkurzi do závodu Škoda Auto Mladá Boleslav. Deváťáci se pak podívali do výrobního závodu firmy Coca-cola HBC. V rámci volby SŠ žáci 9. tříd navštívili Veletrh SŠ v Příbrami.

Pro rodiče žáků 9. tříd MAP Příbram připravila rodičovské online kavárny: Komplexní řešení pro výběr školy z pohledu školního psychologa, Žák vycházející ze ZŠ a Průvodce přijímacím řízením na střední školy.

Po roční nucené odmlce jsme opět pro naše žáky objednali program z nadačního fondu Kolečko. Tentokrát jsme interaktivní program Rozhlédni se dopřáli našim žákům 2. a 3. ročníků. Druháci si také vyzkoušeli své znalosti dopravních předpisů na mobilním dopravním hřišti v naší tělocvičně od společnosti Dopravní hřiště.eu s.r.o. Druhé třídy také navštívily výukový projekt v divadle A. Dvořáka s názvem První pomoc se záchranářem Markem, který vznikl pod záštitou Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje.

Ve školním roce 2023/24 se uskutečnily i dva peer programy. Jedním z nich byla dopravní výchova pro mateřské školy, kterou zajistili prvňáčci společně s deváťáky. Žáky 6. ročníku navštívili bývalí žáci naší školy studující bezpečnostně právní obor na Středním odborném učilišti Dubno a představili program Mysli, než klikneš.

I letos se všichni žáci školy zapojili do projektu v rámci Světového dne zdraví Uklid'me Česko a uklízeli okolí školy.

Členové výchovného týmu se zúčastnili různých školení, webinářů, besed a setkání jako např.: sociometrie, Dobronauti, Kiva proti šikaně, Týrané a zneužívané dítě, AMOK...Výchovná poradkyně pro 2. stupeň Ing. Nikol Eliášová úspěšně ukončila studium výchovného poradenství. V průběhu 2. pololetí školního roku se zrealizovala dotazníková sociometrická šetření v 6. – 8. třídách.

Pedagogický sbor měl možnost zúčastnit se webináře a semináře PhDr. Mgr. Evy Burdové, MBA na téma Komunikace s žákem s nežádoucími projevy chování a jeho rodiči.

Všechny programy byly velmi zdařilé a rádi bychom v tomto duchu navázali na naše preventivní aktivity i v dalším školním roce. Děkujeme za finanční podporu preventivních programů pro děti Městu Příbram a děkujeme strážníkům Městské policie Příbram, kteří mají pro děti připravený celý nový systém preventivních programů. Doufáme, že naše spolupráce bude bez problémů fungovat i v příštím školním roce. V neposlední řadě také děkujeme společnosti O2 Chytrá škola, ze které čerpáme grant na podporu digitální gramotnosti a díky níž jsme mohli objednat pro naše žáky, pedagogy a rodiče zajímavé programy s tímto zaměřením.

Naším cílem je, aby žáci během devítileté školní docházky prošli systémem programů, které se dotýkají všech problémových oblastí, se kterými s dětmi setkávají.

I nadále budeme rádi, když na naší škole budou probíhat akce a projekty, které zdánlivě s prevencí nesouvisí, jsou však důležitým stavebním kamenem pro podporu vztahů v kolektivu, komunikace a porozumění (např.: Napiš pro mě, vzdělávací projekty, pohybové projekty...).

Důležitým cílem školního poradenského pracoviště v uplynulém školním roce bylo včasné řešení skrytého záškoláctví a soustavné monitorování počtu zameškaných hodin. Snažíme se tuto situaci řešit ve spolupráci se zákonnými zástupci, OSPODEM, PČR i MÚ Příbram.. S rodiči a žáky jsme pak při osobních setkáních nejčastěji řešili nevhodné chování dětí k sobě vzájemně, psychologické problémy žáků....

I nadále se pracovníci školního poradenského pracoviště budou zaměřovat na monitorování vyššího počtu zameškaných hodin a včasné řešení skrytého záškoláctví, řešení výchovných problémů a stálé monitorování případně vzniklých problémů.

Ještě pořád částečně vnímáme dozvuky covidové izolace dětí při online výuce. Některým žákům chybí socializace, pocit sounáležitosti se skupinou, jsou méně odolní vůči jakékoliv zátěži, jsou často nesamostatní a nedokáží samostatně řešit zdánlivě banální problémové situace každodenního života. V příštím školním roce bychom opět rádi zaměřili preventivní programy na podporu socializace, spolupráce v kolektivu, řešení konfliktů, zvládnutí stresu a stresových situací. Dále se zaměříme na podporu kritického myšlení, rozvoj volných vlastností a osobnostní rozvoj. Budeme nadále podporovat fyzickou aktivitu žáků různými sportovními turnaji napříč ročníky a také nabídneme pestrou škálu volnočasových aktivit v rámci kroužků. V hodinách komunitních kruhů se věnujeme a budeme věnovat integraci cizinců do tříd, problematice xenofobie, rasismu a stmelování kolektivu.

Propagace výsledků MPP byla zajištěna

- na třídních schůzkách,
- prostřednictvím webových stránek.

1.1.6. Cíle prevence na škole

Cíle, které si MPP stanovuje, zcela korespondují s dlouhodobými potřebami primární prevence rizikového chování. Dále pak akcentují aktuální potřeby primární prevence rizikového chování ve školním prostředí a situace, které jsou s tímto bezprostředně spjaty.

Pro naši školu jsme si pro tento rok na základě evaluace MPP z minulého roku stanovili tyto cíle:

- vytvářet pozitivní klima třídy a školy,
- propagovat zdravý životní styl,
- posilovat kladný osobní vývoj žáků,
- vychovávat k toleranci,
- učit žáky užitečně trávit svůj volný čas,
- zvyšovat odpovědnost a informovanost nejen žáků a učitelů, ale i rodičovské veřejnosti,

- zvyšovat odolnost žáků vůči stresovým situacím,
- seznamovat žáky s pravidly bezpečného užívání internetu,
- monitorovat zameškané hodiny,
- eliminovat následky distanční výuky,
- integrace cizinců do kmenových tříd (věnovat se problematice xenofobie, rasismu).

1.1.7. Prevence

Obecným cílem primární prevence je celkové zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči sociálně-patologickým jevům. Cílem našeho programu je, aby se preventivní výchovně vzdělávací působení stalo neoddelitelnou součástí výuky a života školy.

Primární prevence rizikového chování u žáků je zaměřena zejména na:

- záškoláctví,
- šikanu, agresi, kyberšikanu, násilí, kriminalitu, vandalismus, intoleranci, antisemitismus, extremismus, rasismus, xenofobii, homofobii,
- závislostní chování, užívání návykových látek, netolismus, gambling,
- rizikové sporty a rizikové chování v dopravě,
- spektrum poruch příjmu potravy, zdravý životní styl,
- sexuální rizikové chování.

Specifická prevence zahrnuje aktivity a programy, které jsou zaměřeny specificky na předcházení a omezování výskytu jednotlivých forem rizikového chování žáků. Jedná se o všeobecnou prevenci. Komplexní programy, interaktivní programy, především programy pomáhající čelit žákům sociálnímu tlaku, zaměřené na zkvalitnění komunikace, nenásilné zvládnutí konfliktů, odmítání návykových látek, zvyšování zdravého sebevědomí, zvládnutí úzkosti a stresu apod. Tento školní rok bude specifická prevence zaměřena na témata vyplývající z krátkodobých cílů, které jsme si stanovili.

1.1.8. Navržené preventivní programy SP 2024/2025

Navrhované preventivní programy na školní rok 2024/2025

ročník	projekt	cíl	zajišťuje
Žáci 1. ročníku	Dopolední vzdělávací program	Seznámit děti a zopakovat s nimi pravidla přecházení a	MP Příbram

	MP	bezpečnosti v dopravě, náplň práce strážníka, dítě a pes – bezpečný přístup a jejich využití v životě a práci	
Žáci 1. ročníku	Jak se máš?	Děti se učí rozeznávat a pojmenovávat 4 druhy emocí: radost, smutek, strach a hněv. Pomocí aktivit, scének, her a písničky se učí na tyto emoce správně reagovat u sebe i u druhých.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 2. ročníku	Buďme kamarádi	Děti si osvojují důležité principy dobrého kamarádství a prakticky je aplikují. Učí se reagovat na chování vedoucí k šikaně, projevit své emoce a potřeby, vcítit se do emocí druhých.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 2. ročníku	Mobilní dopravní hřiště	Žáci si v tělocvičně na mobilním dopravním hřišti vyzkoušeli různé situace z běžného provozu v praxi.	Dopravní hřiště. eu s.r.o.
Žáci 2. ročníku	Bezpečně do a ze školy	Seznámit děti a zopakovat s nimi pravidla přecházení a bezpečnosti v dopravě, náplň práce strážníka, dítě a pes – bezpečný přístup a jejich využití v životě a práci	MP Příbram
Žáci 3. ročníku	Jak se stát dobrým kamarádem?	Děti se učí principy dobrého kamarádství: všimnout si druhých, ocenit a respektovat jedinečnost ostatních. Formou her, scének a příběhu trénují, jak rozvíjet kamarádské chování k dětem ve třídě.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 3. ročníku	Nástrahy a pasti internetu	Interaktivní divadelní představení o nástrahách internetu	Společnost pro vzdělávání a mládež ČSVTS, z.s.
Žáci 3. ročníku	Integrovaný záchranný systém	Žáci se interaktivní formou seznámí s integrovaným záchranným systémem	Hasiči, MP, PČR, Armáda ČR, Vězeňská služba Bytíz
Žáci 4. ročníku	Mise tajemný ostrov	Žáci zažijí pestrou škálu her a aktivit podporujících komunikaci, spolupráci a kreativitu.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 4. ročníku	Příprava na pubertu	Puberta – na co se připravit, změny fyzické i psychické, důležitost stravy, hygieny, osobní prostor, intimita, rozmnožovací soustava, emoce,	Mgr. Podlahová společnost ITIA

		stres.	
Žáci 4. ročníku	Dopravní výchova	Základní pohyb a provoz na pozemní komunikaci, teoretická příprava pro získání průkazu mladého cyklisty, zdravotní a první pomoc při úrazech	MP Příbram
Žáci 4. ročníku	Pyrotechnika MP	Základní informace - pyrotechnika, nebezpečí úrazů, praktická ukázka následků poranění pyrotechnikou a další	MP Příbram
ŠD 1.- 4. ročník	Mediální gramotnost – O2 Chytrá škola	Děti se zajímavou interaktivní formou dozví zásady bezpečného užívání mobilního telefonu, internetu a sítí	O2 Chytrá škola Mgr. Denisa Strakulová
Žáci 5. ročníku	Dospíváme společně	Co je puberta, jak se měníme fyzicky, psychicky, sociálně. Rozmnožovací ústrojí, pohlavní buňky, menstruace.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 5. ročníku	Dopravní výchova	Beseda s policistkou o dopravě a bezpečném chování na silnici	pí. Schindlová PČR
Žáci 5. ročníku	Jak překonat starosti ve škole?	Děti si pomocí aktivit, her a praktického tréninku prožijí, jaký smysl má pro ně školní docházka, respektování pravidel pro pohodové soužití ve třídě a jaký je rozdíl mezi otravováním a šikanou.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 5. ročníku	Právní povědomí	Seznámení se základy práva, ústavního pořádku, přestupků, trestních činů atd.	MP Příbram
Žáci 1. - 7. ročníků	Zdravověda a zásady 1. pomoci	Žáci se interaktivní formou seznámí se zdravotní vědou.	Mgr. Alena Bílková, Mgr. Tomáš Majer
Žáci 6. ročníku	Prevence šikany – adaptační kurz	Cílem programu je upevnit vztahy v třídním kolektivu a podpořit spolupráci v něm.	Projekt Odyssea, z.s.
Žákyně 6. ročníku	Čas proměn	Dívky se přirozenou formou dozvídají o změnách, které doprovází dospívání.	společnost MPedu
Žáci 6. ročníku - chlapci	Na startu mužnosti	Chlapci se přirozenou formou dozvídají o změnách, které doprovází dospívání.	společnost MPedu
Žáci 6. ročníku	Pohoda a klídek bez tabáčku	Prevence závislosti na tabákových výrobcích a výrobcích s obsahem nikotinu, posílení schopnosti čelit sociálnímu tlaku a umět říci Ne.	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.

Žáci 6. ročníku	Práce školního psychologa	Představení školního psychologa a oblastí, kterými se zabývá.	Mgr. Martin Semrád
Žáci 6. ročníku	Jak se učit efektivně?	Představení metod učení z hlediska psychologie	Mgr. Martin Semrád
Žákyně 7. ročníku	Dospívání dívky II.	Žákyně se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 7. ročníků – chlapci	Dospívání chlapci II.	Chlapci se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 7. ročníku	Svoboda a závislost	Prevence závislostí, sebepoškozování, poruch příjmu potravy, posílení sebevědomí, schopnosti říkat NE a schopnosti rozhodování - svobody rozhodování	Mgr. Martin Semrád
Žáci 7. ročníku	Identita, respekt a pospolitost	Kdo jsem, kam patřím? Co je to respekt a proč je v chování důležitý? Jak je důležité někam patřit?	Mgr. Martin Semrád
Žáci 7. ročníku	Kyberprostor a jeho nástrahy	Přednáška policistky věnující se sociálním sítím a jejich rizikům.	pí. Schindlová PČR
Žáci 8. ročníku	Dospívání chlapci III.	Chlapci se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žákyně 8. ročníku	Dospívání dívky III.	Žákyně se příjemnou formou dozvídají o změnách, které doprovázejí dospívání.	Mgr. Podlahová společnost ITIA
Žáci 8. ročníku	Kurz zdravotní výchovy – ozdravný pobyt	Žáci se interaktivní formou naučí zásady první pomoci a vyzkouší si na vlastní kůži své reakce při vypjatých situacích.	Vyučující ZŠ Školní Mgr. Alena Bílková, Mgr. Tomáš Majer
Žáci 8. ročníku	Předsudky a kritické myšlení	Základy kritického myšlení, souvislost mezi dezinformacemi, předsudky a rasismem, vliv emocí na úsudky a postoje, posílení empatie a respektu	pí. Zeisková, společnost Hope4kids,z.s.
Žáci 8. ročníku	Návykové prvky her a sítí	Jakým způsobem vzniká závislost a jak s ní člověk může pracovat, jaké prvky nás vedou k závislostnímu chování	O2 Chytrá škola
Žáci 8. ročníku	Rozvoj spolupráce	Jak navázat a rozvíjet spolupráci ve skupině?	Mgr. Martin Semrád
Žáci 8. ročníku	Psychická rovnováha	Jak zůstat v psychické rovnováze? Jak zvládat stres a stresové situace?	Mgr. Martin Semrád
Žáci 8. ročníku	Návštěva soudního přelíčení	8.A, 8.C, 8.B, 8.D	Soud Příbram
Žáci 8. ročníku	Trestní odpovědnost	Trestní hranice, trestní	pí. Schindlová PČR

		odpovědnost, zkušenosti z praxe	
Žáci 8. ročníku	Cestování s handicapem - Nic není nemožné	Jak je možné i s handicapem cestovat a naplno žít...	Jakub Greschl
Žáci 8. ročníku	Návštěva úřadu práce	V rámci předmětu SP a kariérního poradenství	zajistila Ing. N. Eliášová
Žáci 9. ročníku	Nebezpečný obsah internetu - pornografie	Ochrana soukromí, jak rozpoznat stránky s nebezpečným obsahem	O2 Chytrá škola
Žáci 9. ročníku	Jak zvládat stres a složitá životní období?	Žáci se dozvídají jak účinně pracovat se stresem a jakými způsoby překlenout složitá životní období.	Mgr. Martin Semrád
Žáci 9. ročníku	Jak se učit efektivně?	Metody učení, praktické ukázky...	Mgr. Martin Semrád
Žáci 9. ročníku	Boříme mýty o sexu a vztazích - Konsent	Beseda, při které žáci v bezpečném prostředí sdílí své názory a pokládají otázky týkající se sexu, sexuálního násilí, kybernásilí...	Mgr. Martin Semrád a materiály společnosti Konsent
Žáci 7. - 9. ročníku	Revolution train	Návštěva multimediální vlakové soupravy, ve které žáci prostřednictvím zapojení všech lidských smyslů získají nový pohled na závislosti a budou tak inspirováni k pozitivním životním volbám.	Tým Revolution train, nadační fond Nové Česko

Přehled navržených programů je pouze orientační, může být v průběhu roku pozměněn na základě aktuální situace.

Nespecifická prevence zahrnuje veškeré aktivity podporující zdravý životní styl a osvojování pozitivního sociálního chování prostřednictvím smysluplného využívání a organizace volného času, například zájmové, sportovní a volnočasové aktivity a jiné programy, které vedou k dodržování určitých společenských pravidel, zdravého rozvoje osobnosti, k odpovědnosti za sebe a své jednání.

1.1.9. Zařazení prevence do výuky

Škola má zpracovaná témata Zařazení prevence v jednotlivých ročnících. Tento dokument je součástí školních dokumentů.

Prevence na 1. stupni

Cílem primární prevence v tomto věku je prohlubovat dovednosti, jak chránit své zdraví a rozvíjet sociální dovednosti. Zároveň předat jednoznačné informace o škodlivosti alkoholu a tabáku včetně vymezení základních pravidel chování. Primární prevence je zaměřena mj. na zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, správná životospráva, zdravý životní styl, schopnost vyhledat pomoc apod.

Prevence na 2. stupni

Cílem primární prevence ve starším školním věku je rozvoj sociálních dovedností především v navazování zdravých vztahů mimo rodinu, v schopnosti čelit sociálnímu tlaku, dovednosti rozhodovat se, efektivně řešit konflikty apod. Zásadní místo zde mají specifické programy primární prevence zaměřené např. na problematiku návykových látek, jejich účinky a rizika, na pravidla soužití ve skupině / šikana /, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům / rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, právní vědomí, sexuální výchova. Prevence je zaměřena na zdravý životní styl.

Aktivity v rámci výuky: - v rámci metodických skupin se do jednotlivých předmětů (výukových oblastí) kontinuálně zapracovávají tematické celky, jejichž náplň a obsah lze využít pro prevenci rizikového chování.

Komunitní kruhy jsou účinnou prevencí vypořádání se s lehčími formami šikanování. Konají se pravidelně jednou měsíčně, pokud je nutné tak i častěji. Dětem dávají příležitost vyjádřit své myšlenky a pocity v bezpečném prostředí. Vytváření pozitivní atmosféry ve škole patří k nejdůležitějším preventivním faktorům a souvisí samozřejmě s nastavením vztahů mezi žáky a učiteli, žáky navzájem. Děti objeví, že se svými pocity nejsou samy, ale že i ostatní mají stejné touhy, obavy, problémy, pochybnosti, řeší konflikty a necítí se už tak osaměle. Místo toho je povzbudí vědomí, že tyto věci sdílejí s ostatními, a to jim pak pomůže akceptovat své vlastní city. Zvyšují tím v sobě sebedůvěru, sebevyjádření a sebedůvěru.

Na naší škole se žáci s třídními učiteli setkávají v komunitních kruzích vždy jednou měsíčně vždy po dobu dvou vyučovacích hodin od prvních do devátých tříd. V prvních, druhých a třetích třídách probíhá podobné setkání s třídním učitelem většinou i na počátku každého týdne či vždy, kdy je to potřeba.

Metodickou podporu pro aktivity v komunitních kruzích učitelé získávají z rubriky s názvem Prevence ve školní síti, jejíž součástí je složka s názvem Nápadník do třídnických hodin, jehož obsah pravidelně doplňuje metodička prevence a výchovné poradkyně. Součástí metodické podpory komunitních kruhů je průběžné aktualizování publikací v učitelské knihovně a pravidelné odebírání časopisů Prevence a Školní poradenství v praxi.

1.1.10. Aktivity školy v rámci primární prevence pro rodiče a žáky

Ve škole probíhají akce, které řadíme mezi tzv. tradiční. Žáci i rodiče jsou s nimi seznamováni při třídnických hodinách, třídních schůzkách, na webových stránkách školy, v tisku.... Do některých z těchto akcí jsou aktivně zapojeni rodiče a jsou tak nedílnou součástí preventivních akcí, zacílených na spolupráci s nimi. Naším cílem pro tento školní rok je uskutečnit všechny zde uvedené tradiční akce.

Mezi tradiční akce patří:

Den otevřené školy – v průběhu školního roku probíhá setkání budoucích prvňáčků, učitelů a rodičů. Učitelé připravují zajímavé hry a povídky a noví žáci pak přicházejí do „známějšího prostředí.“

Mikulášská - žáci 2. st. připravují pro své mladší spolužáky z 1. stupně mikulášskou nadílku spojenou s kulturním programem a zpíváním.

Vánoční jarmark – je ukázkou nejenom společné práce žáků, učitelů a rodičů, ale také příležitost zazpívat si, vytvořit příjemnou předvánoční atmosféru. Pro návštěvníky je připravena kavárna s malým občerstvením. Celý jarmark provází vystoupení pěveckého sboru Jásan.

Poslední zvonění - poslední den ve škole se schází žáci devátých ročníků spolu se svými učiteli ve školní galerii. Jsou zde oceněni žáci, kteří úspěšně reprezentovali školu ve sportovních soutěžích a žáci navrženi třídním učitelem za vzorné chování, pomoc škole, kamarádům... Ředitelka školy každému předá pamětní list a po rozloučení s ostatními učiteli

odcházejí naši absolventi ze školy koridorem, kde jim žáci prvních a druhých tříd zvoní zvonečky jejich poslední zvonění na této škole.

Školní noviny – školní noviny vydáváme pouze jako zvláštní číslo spojené s literárně-výtvarnou soutěží *Napiš pro mě*. Žáci naší školy i jejich rodiče si mohou tento časopis přečíst v online verzi na webových stránkách školy.

Napiš pro mě – tradiční literárně - výtvarná soutěž, ve které děti vymýšlejí příběhy na zadaná témata. Nejlepší příběhy z celé školy pak děti doplňují výtvarnými ilustracemi. Na slavnostním vyhlášení vítězů soutěže se sejdou rodiče, děti a učitelé v zimní zahradě a v průběhu kulturního programu, který je vždy zaštitěn známou osobností z kulturní scény, jsou vyhlášeni vítězové.

Vánoční a velikonoční turnaj – před Velikonocemi a před Vánocemi se na 2. stupni konají tradiční sportovní turnaje napříč ročníky ve volejbale, přehazované, basketbalu a fotbalu. Turnaje se těší velké oblibě a děti si na nich zopakují pravidla fairplay a mají radost z pohybu.

Kroužky nabízené školou pro školní rok 2024/25

Škola každoročně nabízí množství volnočasových aktivit v podobě kroužků. Nabízené kroužky můžeme rozdělit na **sportovní**, kde je v nabídce pro první stupeň *Stolní tenis, Míčové hry, Atletika, Florbal a Sportáček* s různými sportovními a pohybovými aktivitami. Pro žáky druhého stupně jsou v nabídce sportovních kroužků: *Basketbal, Fotbal, Volejbal a Florbal*.

V další skupině, tentokrát **výtvarných kroužků**, se nabízí kroužek určený pro žáky prvního i druhého stupně jako je *Keramika*.

Do **kulturních kroužků** řadíme *Sbor Jásan*, který nabízí pěvecké zdokonalení žákům druhého stupně a zúčastní se se svými vystoupeními množství kulturních akcí, v průběhu školního roku žákům naší školy připomíná vlastními vystoupeními významné milníky z historie naší země.

Dalšími kroužky jsou *Zeměpisný kroužek, Zábavná matematika a logika, Čtenářství a pisatelství, Malý badatel, Čtenářský kroužek, Badatelský kroužek, IT pro začátečníky a Deskové a logické hry*.

Jazykové kroužky probíhají na naší škole ve spolupráci s Mezinárodním jazykovým centrem. Fungují zde kroužky *Cambridge English*, určené jak žákům prvního, tak žákům druhého stupně. Tyto kurzy slouží jako příprava k mezinárodním jazykovým zkouškám z anglického jazyka, které se na naší škole konají na začátku a na konci školního roku.

Ve škole působí také *Žákovský parlament*, který funguje na bázi dobrovolného setkávání zástupců tříd. Parlament pořádá v průběhu školního roku různé akce pro žáky z naší školy.

1.1.11. Podklady v legislativě

Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů.

Zákon č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů.

§ 18 písm. c) zákona č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů.

Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních ve znění vyhlášky č. 197/2016.

Vyhláška č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními potřebami a žáků nadaných.

Metodické dokumenty MŠMT

Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT-21149/2016).

Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT č.j.21291/2010-28).

Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, č.j. 37014/2005-25.

Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví, č.j. 10194/2002-14.

Metodický pokyn MŠMT k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance, č.j. 14423/99-22.

Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2013 – 2018, č.j. 28077/2013.

Strategie prevence rizikového chování u dětí a mládeže v působnosti rezortu školství, mládeže a tělovýchovy.

Národní strategie protidrogové politiky.

Koncepce státní politiky pro oblast dětí a mládeže.

Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané, č.j. 25884/2003-24.

1.1.12. Seznam literatury, DVD, www stránky

Časopisy:

- Prevence,
- Rodina a škola,
- Třídní učitel,
- Školní poradenství.

Monografie:

- Kolář, M.: Nová cestě k léčbě šikany, Portál, Praha 2011.
- Lašek, J.: Sociálně psychologické klima školních tříd a školy, Gaudeamus, 2001.
- Čapek, R.: Třídní klima a školní klima, Praha, Grada, 2010.
- Křivohlavý, J., Mareš, P.: Sociální a pedagogická komunikace. SPN nakladatelství, Praha. 1989.
- Vágnerová, M.: Školní a poradenská psychologie. Karolinum, Praha, 2005.
- Miovský, M., Skácelová, L., Zapletalová J., Novák, P.: Primární prevence rizikového chování ve školství. Centrum Adiktologie, Praha, 2010.
- Canfield J, Wells H. C.: Hry pro zlepšení motivace a sebepojetí žáků, Portál 1997.
- Cangelosi, J. S.: Strategie řízení třídy, Praha, Portál.
- Hermochová, S.: Hry pro život 1 - sociálně psychologické hry pro děti a mládež, Portál 1997.
- Hermochová, S.: Hry pro život 2 - sociálně psychologické hry pro děti a mládež, Portál 1997.
- Kyriacou, Ch.: Klíčové dovednosti učitele, Praha, Portál.
- Vágnerová, K.: Minimalizace šikany, Praha, Portál.

- Vopel, K., W.: Skupinové hry pro život 1 - pro děti od 6 do 12 let, Portál 2007.
- Vopel, K., W.: Skupinové hry pro život 2 - pro děti od 6 do 12 let, Portál 2007
- Krch, F. D. a kol.: Poruchy příjmu potravy, Praha, Grada Publishing, 2005.

www stránky:

Kyberšikana

- www.saferinternet.cz
- www.bezpecne-online.cz
- www.seznamsebezpecne.cz
- www.bezpecnyinternet.cz

Šikana

- www.minimalizacesikany.cz
- www.sikana.org

Drogy

- www.odrogach.cz
- www.skolaonline.cz
- www.dropin.cz
- www.adiktologie.cz
- www.drogy.net
- www.drogovaporadna.cz

Úrazy

- www.detstvibezurazu.cz
- www.zachrannykruh.cz

Extremismus, netolerance

- www.imperativ.cz
- www.clovekvtisni.cz

Sexuální výchova

- www.sexus.cz
- www.sexualne.cz/sexualni-vychova
- www.planovanirodiny.cz
- www.antikoncepce.cz

Poruchy příjmu potravy

- www.idealni.cz

- www.anabell.cz

Nezařazené

- www.nuv.cz – přehled PPP poraden
- www.czechkid.cz
- www.nicm.cz – souhrn všech sociálně patologických jevů
- www.nidm.cz
- www.adehade.cz – poruchy pozornosti, hyperaktivita, ADHD
- www.stopstigma.cz
- www.doktorka.cz
- www.help24.cz – problémy z oblasti psychologie

Filmy

- www.mezi-nimi.cz (problematika HIV-AIDS)
- www.filmsami.cz (poruchy příjmu potravy)
- www.mezistenami.cz (šikana)
- www.ceskaskola.cz (NET STORY – Šikana)

Z internetu pdf materiály

- Lucie Horychová: Vyjadřujeme své pocity, abychom se lépe cítili. 1. stupeň ZŠ
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/vyjadrujeme_sve_pocity_1_stupen_zs.pdf
- Kateřina Srbová, Simona Jeřábková: Jak zdravím způsobem zlepšit náladu a být svěží, 2. stupeň ZŠ
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/jak_si_zdravym_zpusobem_zlepsit_naladu_2_stupen.pdf
- Jakub Švec, Simona Jeřábková, Veronika Tesařová: Jak se bránit drogám a předcházet závislostem.
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/jak_se_branit_drogam_2_stupen.pdf
- Jakub Švec, Simona Jeřábková, Michal Kolář: Jak zlepšit vztahy v naší třídě. 2. stupeň ZŠ
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/jak_zlepsit_vztahy_v_nasi_tride_2_stupen_zs.pdf
- Michal Dubec: Třídnické hodiny
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/tridnicke_hodiny.pdf
- Radim Hladký, Miroslava Bukáčková: Adaptační (stmelovací) soustředění pro 1. třídu
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/adaptacni_soustredeni_1_trida.pdf
- Radim Dubec: Adaptační (stmelovací) soustředění pro 6. třídu a primu
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/adaptacni_soustredeni_6_trida_a_prima.pdf
- Martin Čapek: Zdravotnický kurz
http://www.odyssea.cz/soubory/e_kurzy/zdravotnicky-kurz.pdf

1.1.13. Spolupracující organizace, důležité kontakty

Naše škola v rámci primární prevence spolupracuje se všemi dostupnými institucemi v našem okrese. Na tyto instituce se obracíme s žádostí o pomoc a o radu při řešení vážných výchovných přestupků. S těmito institucemi také spolupracujeme při různých akcích, které naše škola pořádá.

Město Příbram

Bc. Denisa Kotková – manažerka prevence kriminality

- tel: 770 142 769, email: denisa.kotkova@pribram.eu

Policie ČR

por. Bc. Monika Schindlová, - DiS. R Příbram

- Preventivně informační skupina Příbram

- tel: 602 354 197, email: krps.kr.pis.pb@pcr.cz

pí. Jerolímková – 974 879 265, 777 559 935 (ohrožené dítě)

Milan Kocík – 702 207 680, 974 879 438 (kriminální, drogy), email: milan.kocik@pcr.cz

Městská Policie Příbram

Eva Šilhanová – tel.:731 609 945, email: eva.silhanova@mesto-pribram.cz

Projekt Odyssea – občanské sdružení

Ivana Šircová – tel.: 777 084 246, email: sircova@odyssea.cz

Společnost ITIA

Mgr. Podlahová - tel.: 777 937 437, email: podlahova3@seznam.cz

Hope4kids, z.s.

Bc. Eliška Zeisková – tel.: 608 953 066, email: eliska.zeiskova@seznam.cz

Magdalena, o.p.s.

Mgr. Aneta Zápotocká – tel.:607 641 684, email: zapotocka@magdalena-ops.cz

Centrum sociálních a zdravotních služeb Příbram

Jaroslava Patera – tel: 778 531 244, email: jaroslav.patera@centrumpribram.cz

Okresní soud Příbram

Mediační a probační služba Příbram

Poradna sociálních služeb náměstí T.G.M. (Kateřina Dragounová)

Linky důvěry

- [Linka bezpečí](#), tel. 116 111 – nonstop
- [Linka důvěry RIAPS](#), tel. 222 580 697 – nonstop
- [Linka důvěry Centra krizové intervence](#), tel. 284 016 666 – nonstop
- [Linka důvěry Dětského krizového centra](#), tel. 241 484 149 – nonstop

Modrá linka důvěry pro děti a mládež

Tel.: **549 241 010, 608 902 410** (po–ne: 9.00–21.00 hod.)

E-mail: help@modralinka.cz

Rodičovská linka

Tel: **840 111 234** (pondělí až čtvrtek: 13–19 hod., pátek: 9–15 hod.)

Linka pro rodinu a školu

www.linkaztracenedite.cz, tel: **116 000**

1.1.14. Přílohy

Přílohami Minimálního preventivního programu je Školní řád, Program proti šikanování, Krizový plán a Program prevence školní neúspěšnosti. Všechny tyto dokumenty nejsou obsahem tohoto dokumentu a jsou veřejně dostupné na webu školy www.skolni.pb